

Almir Del Prette
Zilda A. P. Del Prette



Aparecida Apressada

Resumo de Aparecida Apressada

Este é um livro para crianças e adolescentes. E, também, para pais, educadores e terapeutas. Esta história está relacionada a um problema bastante comum atualmente: o excesso de tarefas e a ansiedade por cumprir cada vez mais compromissos que, com frequência, acabam se tornando rituais sem significado.

Boa parte das pessoas funciona mais ou menos assim como a Aparecida Apressada, brigando com o tempo o tempo todo. Se você se identificar com a personagem desta história, lembre-se que ainda pode mudar.

Sempre é tempo de mudar! E se você tem filhos parecidos com a Aparecida, pode ser importante ajudá-los agora, revendo rotinas e metas, para que cresçam saudáveis dentro de suas possibilidades.

Almir e Zilda são psicólogos e professores. Já escreveram vários livros e também criaram testes de psicologia, a maioria sobre o tema das relações interpessoais. Quando seus filhos eram pequenos, Almir e Zilda gostavam de contar histórias para eles.

Não contavam apenas as histórias que liam nos livros, inventavam muitas histórias sempre procurando desenvolver um enredo educativo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)