

Amir Levine
Rachel S. F. Heller

APEGADOS

UM GUIA PRÁTICO E AGRADÁVEL PARA
ESTABELECEM RELACIONAMENTOS
ROMÂNTICOS RECOMPENSADORES



Resumo de Apegados

Cada vez mais fazemos uso da pesquisa científica para conquistar melhor qualidade de vida. Sabemos o que devemos ou não comer, conhecemos o tipo de exercício que devemos praticar e por quanto tempo devemos fazê-lo, aprendemos alternativas viáveis para conquistar o sono revigorante...

No entanto, nossos relacionamentos amorosos, parte importante de nossa vida, não parecem tão avaliados e estudados. Geralmente temos a sensação de que essa coisa de amor é um assunto da sorte.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)