

HUGH PRATHER

autor de *Não leve a vida tão a sério*



Aprenda a escutar seu coração



SEXTANTE

Resumo de Aprenda A Escutar Seu Coração

Com sabedoria e profundidade, Hugh Prather revela neste livro alguns dos maiores dilemas da alma humana, como o eterno conflito entre ser fiel a si mesmo e servir aos outros.

Aprenda a escutar seu coração mostra que a sinceridade, o amor e a coragem são virtudes fundamentais para desenvolvermos relações gratificantes com todos à nossa volta. Em pequenos pensamentos que revelam a essência de suas idéias, Hugh Prather nos faz refletir sobre nossos valores e sobre a maneira como estamos conduzindo a nossa vida.

Muitas vezes, perdidos em dúvidas e conflitos, não conseguimos honrar nossos sentimentos e acabamos amargos e infelizes. Vamos aprender aqui que é possível encontrar dentro de nós o equilíbrio que nos permite viver uma vida saudável e feliz.

A partir destas breves frases, podemos promover uma grande transformação em nosso futuro e aproveitar o presente com muito mais intensidade e alegria.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)