

HUGH PRATHER

autor de Não leve a vida tão a sério



Aprenda a viver em paz

*Pensamentos para
encontrar a vida com otimismo
e superar as dificuldades*



SEXTANTE

Resumo de Aprenda A Viver Em Paz - Coleção Autoestima

A maneira como conduzimos nossa vida e pautamos nossos relacionamentos determina nosso estado de espírito. Podemos escolher entre adotar uma postura belicosa, tratando todos à nossa volta de maneira hostil e incitando conflitos, ou podemos ter uma atitude pacífica e livre de julgamentos, aceitando nossas próprias falhas e compreendendo os limites das outras pessoas.

Neste livro, Hugh Prather nos leva a refletir sobre como reagimos às situações do dia a dia e apresenta propósitos diários simples que podem nos ajudar a viver com tranquilidade e leveza, nos tornando mais tolerantes e gentis com o próximo.

Lido em sequência ou aberto em qualquer página ao acaso, este livro traz uma mensagem transformadora: precisamos nos libertar de tudo o que nos impede de conquistar a felicidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)