

APRENDENDO



APRENDER



**COMO TER SUCESSO EM MATEMÁTICA,
CIÊNCIAS E QUALQUER OUTRA MATÉRIA**

(Mesmo se Você foi Reprovado em Álgebra)

BARBARA OAKLEY, Ph.D.

Resumo de Aprendendo a Aprender. Como Ter Sucesso em Matemática, Ciências e Qualquer Outra Matéria

"Aprendendo a Aprender" é o livro que deu origem ao curso de mesmo nome oferecido pela plataforma Coursera, um dos cursos abertos online de maior sucesso de todos os tempos.

Neste livro, a Professora Barbara Oakley mostra como você pode aprender e aperfeiçoar-se muito mais fácil e rapidamente aplicando técnicas comprovadas pela pesquisa e usadas por peritos nos campos da arte, música, literatura, ciências, esportes e muitas outras disciplinas.

Você aprenderá como o cérebro usa dois modos diferentes de aprendizagem e como ele encapsula as informações, e verá o que você deve fazer para tornar esse processo mais eficiente.

Você também descobrirá como as ilusões de aprendizagem podem estar sabotando-o, e aprenderá as melhores técnicas de memória, para lidar com a procrastinação e para aprender assuntos difíceis do modo mais efetivo.

Usando essas abordagens, não importa qual seja o seu nível de habilidade no assunto que você quer dominar, você pode mudar sua forma de pensar e mudar sua vida. Se você já é um perito, essa espiadela atrás das cortinas da mente lhe dará ideias para turbinar sua aprendizagem bem sucedida, incluindo dicas contrárias à intuição para fazer provas e sugestões para ajudá-lo a tirar o máximo do tempo que você dedica aos estudos.

Se você está enfrentando dificuldades, você verá uma vasta coleção estruturada com as técnicas práticas de que você precisa para voltar ao caminho do sucesso. Se você alguma vez quis se tornar melhor em alguma coisa, este livro irá ajudá-lo a chegar lá e servirá como seu guia.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)