

Aprendendo a aprender para crianças e adolescentes

BARBARA OAKLEY



BS  
BestSeller

# APRENDENDO A APRENDER PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

COMO SE DAR BEM NA ESCOLA

BARBARA OAKLEY, Ph.D.

E TERENCE SEJNOWSKI, Ph.D.

COM ALISTAIR MCCONVILLE

# Resumo de Aprendendo a aprender para crianças e adolescentes

Um guia para jovens e repleto de ilustrações, jogos e exercícios que vão desafiar o seu cérebro e tirar você da zona de conforto. Todos nós adotamos estratégias para aprender assuntos com os quais temos mais dificuldade, mas muitas vezes nos perdemos na montanha de informações absorvidas diariamente.

E se você descobrisse o segredo para entender como o cérebro funciona e aproveitasse seu potencial ao máximo, sem precisar despende tanto tempo e recursos? Aprenda a aprender e resolva facilmente questões sobre qualquer disciplina ou assunto que você queira dominar!

Por que relaxar e brincar é importante para aprender? Como pensar fora da caixa pode ser seu diferencial em um mundo extremamente competitivo? De que maneira ter a "memória fraca" pode ser uma coisa boa?

As respostas a essas e outras questões estão neste livro recheado de conhecimento científico e diversão. Aprendendo a aprender para crianças e adolescentes é um guia inteligente e repleto de ilustrações, jogos de perguntas e respostas e exercícios intrigantes que vão desafiar o seu cérebro e tirar o leitor da zona de conforto.

Dialogando especialmente com os jovens, mas trazendo dicas relevantes para todas as idades, os autores revelam como aproveitar ao máximo o tempo gasto estudando. Um livro surpreendente, para estudantes que precisam dominar qualquer assunto, baseado em um dos mais populares cursos a distância do mundo e no livro best-seller Aprendendo a aprender.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)