

Cacilda Gonçalves Velasco

APRENDENDO A ENVELHECER

... à luz da psicomotricidade



Resumo de Aprendendo a Envelhecer. À Luz da Psicomotricidade

Ser idoso é conviver com mudanças físicas, mentais e espirituais, mudanças impossíveis de disfarçar. O envelhecimento depende naturalmente do passar do tempo, mas o ritmo desse processo pode ser determinado por cada um.

Numa visão realista do papel do idoso em nossa sociedade, Cacilda apresenta a importância do conhecimento da retrogênese psicomotora nas propostas de atividades físicas apresentadas e, principalmente, no reconhecimento, carinho e na atenção necessários àqueles que iniciaram nossa história.

Uma verdadeira contribuição bibliográfica aos profissionais interessados no trabalho com essa faixa etária, e/ou uma leitura agradável aos idosos que descobriram que sempre é tempo de ser feliz. Ser idoso é conviver com mudanças físicas, mentais e espirituais, mudanças impossíveis de disfarçar.

O envelhecimento depende naturalmente do passar do tempo, mas o ritmo desse processo pode ser determinado por cada um. Numa visão realista do papel do idoso em nossa sociedade, Cacilda apresenta a importância do conhecimento da retrogênese psicomotora nas propostas de atividades físicas apresentadas e, principalmente, no reconhecimento, carinho e na atenção necessários àqueles que iniciaram nossa história.

Uma verdadeira contribuição bibliográfica aos profissionais interessados no trabalho com essa faixa etária, e/ou uma leitura agradável aos idosos que descobriram que sempre é tempo de ser feliz. O envelhecimento depende naturalmente do passar do tempo, mas o ritmo desse processo pode ser determinado por cada um.

Numa visão realista do papel do idoso em nossa sociedade, Cacilda apresenta a importância do conhecimento da retrogênese psicomotora nas propostas de atividades físicas apresentadas e, principalmente, no

reconhecimento, carinho e na atenção necessários àqueles que iniciaram nossa história.

Uma verdadeira contribuição bibliográfica aos profissionais interessados no trabalho com essa faixa etária, e/ou uma leitura agradável aos idosos que descobriram que sempre é tempo de ser feliz.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)