

APRENDENDO A TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

UM GUIA ILUSTRADO

JESSE H. WRIGHT | MONICA R. BASCO
MICHAEL E. THASE



Resumo de Aprendendo a Terapia Cognitivo-Comportamental

Este guia fácil de usar foi escrito por terapeutas experientes, que demonstram os métodos de TCC com seus pacientes no CD que acompanha esta obra, e oferecem um programa didático inédito, elaborado para o leitor efetivamente aprender as técnicas endossadas pela Academia de Terapia Cognitiva.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)