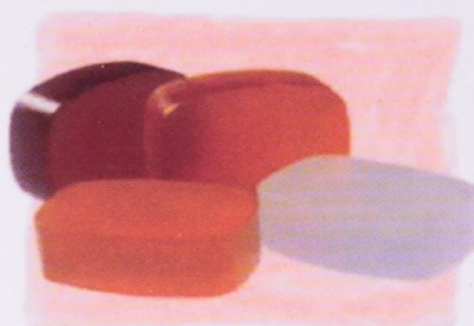
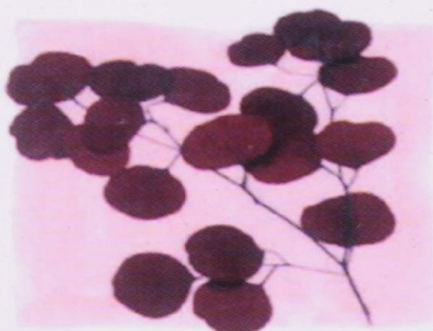


Encida Duarte Gaspar

AROMATERAPIA

USO TERAPÊUTICO DAS ESSÊNCIAS VEGETAIS



Resumo de Aromaterapia. Uso Terapeutico Das Essencias Vegetais

Este livro fala de essências aromáticas, suas funções no mundo vegetal e seus efeitos medicinais sobre o organismo humano. Ensina diversas técnicas de extração de essências, desde as que podem ser executadas com os instrumentos da cozinha, até as que exigem aparelhos de laboratório.

Fornece muitas receitas de poções, banhos, cremes e outros produtos terapêuticos e de higiene, com orientações claras sobre o modo de usá-los. Para torná-lo mais útil no cotidiano, foi acrescentado um pequeno repertório com características químicas e efeitos terapêuticos de cerca de 30 essências de plantas nativas ou aclimatadas no Brasil, que podem ser cultivadas em casa, ou facilmente encontradas em feiras ou mercados.

As fontes dessas informações foram obras técnicas de Farmacologia, Botânica e Medicina.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)