WILLIAM H. McRAVEN

NÚMERO 1 DO *THE NEW YORK TIMES* POR QUATRO MESES

ARRUME A SUA CAMA

PEQUENAS ATITUDES QUE PODEM MUDAR A SUA VIDA ...E TALVEZ O MUNDO

Academia

Resumo de Arrume Sua Cama

Dez lições de um almirante das forças especiais para mudar sua vida Quando foi convidado para proferir o discurso da aula inaugural dos alunos de graduação da Universidade do Texas, o almirante William McRaven pensou em compartilhar suas lições sobre liderança.

Afinal, em 37 anos de carreira na Marinha norte-americana, ele exerceu o comando em vários níveis – inclusive tendo sido o responsável pela missão que capturou Osama Bin Laden. O que ele não imaginava é que o discurso fosse parar nas redes sociais, viralizar e ter mais de 10 milhões de visualizações!

Impressionado com o impacto e com o apelo universal, McRaven transformou a palestra em livro onde resume as 10 lições que aprendeu no treinamento das forças especiais. Assim como o vídeo, o livro virou um best-seller – está em primeiro lugar na lista do jornal The New York Times desde que foi lançado.

Acesse aqui a versão completa deste livro