

Robert Ambers

As  
**10**  
regras de ouro da

*Felicidade*



EDITORA  
VOZES

# Resumo de As 10 Regras De Ouro Da Felicidade

Somos arquitetos de nós mesmos e a felicidade é algo que depende do nosso esforço. Esse estado de serenidade tão almejado pela humanidade só se atinge com muito trabalho e auto-conhecimento, pois, acima de tudo, a felicidade é algo individual, que não se coloca como um resultado, mas como uma consequência.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)