

*Best-seller do New York Times*

GARY CHAPMAN

5  
AS

LINGUAGENS  
DO AMOR DOS  
ADOLESCENTES

*Como expressar um compromisso de amor  
a seu filho adolescente*



# Resumo de As 5 linguagens do amor dos adolescentes: Como expressar um compromisso de amor a seu filho adolescente

VOCÊ SABE SE COMUNICAR COM SEU ADOLESCENTE? Como os adultos, os adolescentes precisam desesperadamente se sentir amados. Contudo, transmitir essa verdade aos filhos pode ser um grande desafio. As pessoas dão e recebem amor de formas distintas e muitas vezes conflitantes, e as falhas de comunicação podem se tornar dramáticas nessa fase tão confusa da vida que é a adolescência.

Pesquisas demonstram que os pais exercem a influência mais significativa na vida de seus filhos. A porta dessa influência é o amor, e, de acordo com o dr. Gary Chapman, a chave para abri-la está em aprender a expressar esse amor numa linguagem que faça sentido para seu filho ou sua filha adolescente.

Além de contribuir para o aperfeiçoamento da comunicação, As 5 linguagens do amor dos adolescentes discute alternativas para evitar que seu filho entre na onda de violência e imoralidade que tanto ameaça a juventude de hoje.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)