

AS CINCO VIRTUDES ESSENCIAIS

O PASSO A PASSO PARA UMA VIDA MAIS AUTÊNTICA

PARADOXO

CURIOSIDADE

ABERTURA

SENTIDOS

HISTÓRIA
PESSOAL

BOB DEUTSCH, ph.D. COM LOU ARONICA

Resumo de As Cinco Virtudes Essenciais

Estamos constantemente em busca da melhor versão de nós mesmos. Há quem veja essa busca como um grande desafio, outros encaram a tarefa com mais facilidade. Afinal, como podemos ter a vida plena, criativa e dinâmica que desejamos?

Dr. Bob Deutsch dedicou-se à questão por mais de trinta anos e apresenta neste livro suas descobertas reveladoras. Qualquer um de nós tem dentro de si cinco recursos inatos (curiosidade, abertura, sentidos, paradoxo e história pessoal) que, quando utilizados da maneira ideal, podem nos levar a extraordinários níveis de realização.

Tratam-se de virtudes essenciais que são fundamentais na busca pela felicidade e podem nos fornecer pistas importantes sobre a verdadeira essência de cada um. As cinco virtudes essenciais é um manual claro e objetivo para aproveitar ao máximo cada um desses cinco recursos.

Recheado de histórias fascinantes, o livro é narrado com graça, compaixão e uma profunda compreensão do que significa ser humano. Em um mundo dinâmico, fluido e veloz, é fundamental saber quem somos e este livro aponta o caminho.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)