



# Anselm Grün

## AS EXIGÊNCIAS DO SILÊNCIO

10ª Edição



EDITORA  
VOZES

## Resumo de As Exigencias Do Silencio

O livro traz experiências que os antigos monges (do 3º ao 6º século) fizeram com o silêncio. Ele contribui para se ter mais de clareza sobre a prática e mostra que o silêncio pode ser fundamental para que o ser humano trabalhe seu interior para conviver melhor nos dias de hoje.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)