



# **A** S FÚRIAS DA MENTE

**Teixeira Coelho**

## Resumo de As Fúrias Da Mente

"Jornada contra a Depressão". Assim foi classificado pela revista Galileu a nova Globo Ciência esse livro surpreende sobre uma das mais devastadoras doenças deste fim de século. Uma personagem que o autor nomeia como "ele" realiza um árduo caminho à procura de sua identidade após constatar que sofre de depressão.

A descoberta se dá através de um anúncio que apontava alguns sinais do mal como a falta da auto-estima a insônia a tristeza o sentimento de culpa. Assim começa sua trajetória em que esforço e inúmeros recuos se alternam até a saída do poço.

Um livro extraordinário que evita falsas fórmulas - do tipo "você merece ser feliz" - e em que o leitor encontrará além de reflexões interessantes boa leitura.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)