

Enzo Azeiteiro

# AS LINGUAGENS DO CORPO



VIVA BEM CONSIGO MESMO  
E COM OS OUTROS

**AM**  
Associação  
Mente e Movimento

# Resumo de As Linguagens Do Corpo. Viva Bem Consigo Mesmo E Com Os Outros

O homem pós-moderno, influenciado pela mídia e pelas relações de poder, tornou o corpo o centro de sua existência. Essa dedicação excessiva à aparência e aos prazeres que o corpo provoca tem desviado o homem de sua alma e essência, levando-o muitas vezes a caminhos autodestrutivos.

Neste livro, Ezio Aceti traz um olhar sociológico a respeito da corporeidade, e da relação do ser humano com seu corpo, mostrando como o homem pode ter uma relação mais harmoniosa, equilibrando as necessidades da 'alma encarnada' e do 'corpo animado'.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)