

*Manoel Gomes Tubino
Mauro Moraes Macedo*



As

Qualidades Físicas

na Educação Física e nos Esportes

8ª Edição

SHADE
EDITORA

Resumo de As Qualidades Físicas Na Educação Física E Nos Esportes

Abordando cada uma das qualidades físicas tão necessárias, tanto ao treinamento esportivo, quanto à atividade física para a saúde e qualidade de vida, o livro trata o tema de forma pedagogicamente interessante.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)