



AS REGRAS DO
CASAMENTO
FELIZ

Um manual para quem leva
a vida a dois

HARRIET
LERNER

Autora best-seller
do *New York Times*



Resumo de As Regras do Casamento Feliz

Um manual para o casamento feliz. Se dois grandes amigos adaptam-se um ao outro e estabelecem um convívio tranquilo, por que não conseguiríamos fazer o mesmo com os nossos companheiros?

Esta é uma das grandes premissas para este livro. Afinal, muito se fala sobre casamentos por aí. Mas este não é um livro qualquer, é uma obra concebida de forma única, clara e didática para as demandas do nosso mundo.

Harriet Lerner reuniu sua experiência de mais de vinte anos de consultório e agora compartilha com seus leitores mais de 100 regras que abordam os pontos principais de todos os relacionamentos de longa duração.

As regras do casamento feliz oferece novas soluções para velhos (ele não se comunica, ela não quer sexo) e novos dilemas (ele é viciado em tecnologia). Se um dos parceiros seguir dez regras que o outro escolher, as mudanças e os resultados serão visíveis.

Basta o desejo genuíno de construir um relacionamento melhor e a persistência para não perder o foco.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)