MELODY BEATTIE

Autora de Co-dependência nunca mais
e Para além da co-dependência

ASSUMA O CONTROLE DA SUA VIDA

"Beattie entende o que é estar naufragando, o que lhe permite lançar bestsellers salva-vidas para os que estão à deriva". – Time

NOVA ERA

Resumo de Assuma o Controle de Sua Vida

Jornalista e autora de sucesso, Melody Beattie conquistou público fiel com os livros Co-dependência nunca mais e Para além da co-dependência. Esta nova obra é sobre as escolhas que fazemos ao longo da vida e sobre como manter a sanidade mental apesar de tudo.

Os casos relatados são emocionantes. “Beattie entende o que é estar naufragando, o que lhe permite lançar bestsellers salva-vidas para os que estão à deriva.” (Time).

Acesse aqui a versão completa deste livro