

STEPHEN ARROYO



ASTROLOGIA,

Uma abordagem astrológica

PSICOLOGIA

ao nível da energia

E OS QUATRO

e seu uso nas artes

ELEMENTOS

de aconselhar e orientar

Pensamento

Resumo de Astrologia, Psicologia e os Quatro Elementos

Os dicionários definem um atleta como “alguém que se envolve ou compete em exercícios ou jogos de agilidade, força, resistência física, etc”. A arena do atleta interior tem um significado bem mais amplo.

Além de praticar habilidades físicas, os atletas interiores desenvolvem qualidades mentais e emocionais que, ao contrário da maioria das habilidades físicas especializadas, podem ser aplicadas a todos os aspectos da vida.

Dentro de cada um de nós há um atleta natural esperando para nascer. Este livro de Dan Millman, autor do best-seller O Caminho do Guerreiro Pacífico, serve a um duplo propósito: em primeiro lugar, para oferecer práticas, perspectivas e princípios concebidos para ampliar o escopo do treinamento interior, e, em segundo, para ajudar o leitor a alcançar a excelência no seu campo de atividade, seja ele qual for.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)