



Atalhos que ajudam as tarefas do dia a dia nos sistemas operacionais e softwares mais usados

Atalhos do sistema operativo do **WINDOWS®**

TECLAS DE ATALHO	3.11	95	98	ME	NT	2000	XP	VISTA	DESCRIÇÃO
Alt + Tab	x	x	x	x	x	x	x	x	Alterna entre os aplicativos abertos.
Alt + Shift + Tab	x	x	x	x	x	x	x	x	Volta para o aplicativo aberto.
Alt + duplo clique		x	x	x	x	x	x	x	Mostra as propriedades do objeto sobre o qual foi dado duplo clique. Ex.: fazer isso em um arquivo vai mostrar suas propriedades.
Ctrl + Tab	x	x	x	x	x	x	x	x	Alterna entre grupos de programa ou janelas de documento em aplicativos que permitem essa característica.
Ctrl + Shift + Tab	x	x	x	x	x	x	x	x	O mesmo de cima, porém seguindo o caminho inverso.
Alt + Print Screen	x	x	x	x	x	x	x	x	Captura a tela apenas para o programa atual.
Ctrl + Alt + Del	x	x	x	x	x	x	x	x	Revoca o computador e/ou disponibiliza o Gerenciador de Tarefas Windows.
Ctrl + Esc	x	x	x	x	x	x	x	x	Disponibiliza o menu de Início Windows. No Windows 3.X, disponibiliza o Gerenciador de Tarefas.
Alt + Esc		x	x	x	x	x	x	x	Alterna entre aplicativos abertos na barra de tarefas.
F1	x	x	x	x	x	x	x	x	Ativa ajuda para o aplicativo que está aberto.
F2	x	x	x	x	x	x	x	x	Renomeia o ícone selecionado.
F3		x	x	x	x	x	x	x	Abre o localizar na área de trabalho.
F4		x	x	x	x	x	x	x	Abre seleção de drive quando estiver navegando.
F5		x	x	x	x	x	x	x	Atualiza conteúdos.
F10	x	x	x	x	x	x	x	x	Ativa a barra de menu.
Shift + F10		x	x	x	x	x	x	x	Simula clique com a direita no ítem selecionado.
F6		x	x	x	x	x	x	x	Seleciona uma localização diferente para navegar na barra de ferramentas do Windows Explorer.
Alt + F4	x	x	x	x	x	x	x	x	Fecha o programa aberto.
Ctrl + F4	x	x	x	x	x	x	x	x	Fecha a janela no programa.
F6		x	x	x	x	x	x	x	Mover o cursor para painéis diferentes do Windows Explorer.
Alt + barra de espaço	x	x	x	x	x	x	x	x	Abre o menu de controle da janela.
Ctrl + (a tecla "a-z")		x	x	x	x	x	x	x	Ajusta automaticamente as larguras de todas as colunas no Windows Explorer.
Alt + Enter		x	x	x	x	x	x	x	Abre a janela de propriedades de ícone ou programa selecionado.
Shift + Del		x	x	x	x	x	x	x	Apaga programas/arquivos sem página na lixeira.
Separar a tecla Shift	x	x	x	x	x	x	x	x	Mostra Boot Sequence no arquivo de sistema de logins enquanto o computador está fazendo o boot.
Separar a tecla Shift + Enter	x	x	x	x	x	x	x	x	Quando colocar um CD de áudio, impede que o CD comece a tocar.
Alt + seta para baixo	x	x	x	x	x	x	x	x	Ativa o programa destacado.
Alt + seta para cima	x	x	x	x	x	x	x	x	Mostra todas as opções disponíveis no menu.
*(no teclado)	x	x	x	x	x	x	x	x	Expande todos as partes da pasta ou do drive selecionado no Windows Explorer.
+ (no teclado)	x	x	x	x	x	x	x	x	Expande apenas a pasta selecionada no Windows Explorer.
· (no teclado)	x	x	x	x	x	x	x	x	Fecha a pasta selecionada no Windows Explorer.

Atalhos do **ACCESS®**

Ctrl + D	Abre banco de dados existente.
Ctrl + N	Abre banco de dados novo.
Ctrl + S	Salva.
Shift + Enter	Salva registro.
Ctrl + P	Imprime.
F11	Mostra a janela de banco de dados.
Ctrl + F	Localiza e substitui.
Ctrl + C	Copia.
Ctrl + X	Corta.
Ctrl + V	Cola.
Ctrl + Z	Desfaz.
F1	Ajuda.
F5	Alterna entre Modo Formulário e partir do Modo Design.
Ctrl + :	Inserir a data de hoje.
Ctrl + ;	Inserir a hora atual.
Ctrl + Enter	Inserir um retorno de campo em um memorando ou num campo de texto.
Ctrl + "	Inserir dados de um mesmo campo no registro atual.
Esc	Desfazer as mudanças feitas no campo atual.
Esc Esc (apertar Esc duas vezes)	Desfazer as mudanças feitas no registro atual.
Alt + F6	Sair do Access.

Atalhos do **FRONTPAGE®**

Ctrl + C	Copia texto selecionado.
Ctrl + X	Corta texto selecionado.
Ctrl + P	Cola texto selecionado.
Ctrl + E	Cria hiperlink.
Ctrl + B	Põe em negrito a seleção destacada.
Ctrl + I	Põe em itálico a seleção destacada.
Ctrl + U	Sublinha a seleção destacada.
Ctrl + L	Alinha o texto à esquerda.
Ctrl + R	Alinha o texto à direita.
Ctrl + J	Centraliza o texto.
Ctrl + T	Liga ou desliga o monitorador das marcas HTML.
Ctrl + S	Salva o documento.
Ctrl + Tab	Alterna entre páginas da web abertas.
Ctrl + Esc	Faz quebra de linha.
Ctrl + Enter	Mover o cursor para cima ou para baixo da tabela.
Ctrl + Shift + B	Visualiza uma página na janela do navegador da web.
Ctrl + Shift + >	Diminui tamanho de fonte.
Ctrl + Shift + <	Aumenta tamanho de fonte.
Ctrl + Del	Apaga a palavra à direita do cursor.
Ctrl + Backspace	Apaga a palavra à esquerda do cursor.
Alt + duplo clique no mouse	Mostra as propriedades de um ítem selecionado. Ex.: fazer isso numa célula de tabela/quadro mostra as propriedades para aquela célula.

Resumo de Atalhos

Listas com os atalhos que ajudam as tarefas do dia a dia nos sistemas operacionais e softwares mais usados, como: Windows, Access, Frontpage, PowerPoint, Publisher, InDesign, QuarkXpress, Quicken, Unix e Linux, Internet Explorer, Mozilla e Firefox, Opera e Mac OS, da Apple.

E mais: uma tabela para teclados numéricos de PCs com comandos específicos para fazer letras, números e símbolos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)