

Resumo de Atividade Física, Exercício Físico E Os Aspectos Psicobiológicos

Apresenta ao longo de 11 capítulos a Psicobiologia do Exercício Físico. A obra pode ser adotada nas disciplinas: Fisiologia do Exercício, Treinamento Desportivo, Educação Física para Pessoas com Necessidades Especiais Psicobiologia, Medicina Comportamental, Psicologia do Esporte e Psicologia Experimental.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)