

ATIVIDADE FÍSICA PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM DEFICIÊNCIA

Giovanna Carla Interdonato



Appris
editora

Resumo de Atividade Física Para Crianças e Adolescentes com Deficiência

A complexidade de fatores que envolvem a prática de atividade física necessita ser estudada, compreendida e ampliada, de modo a serem consideradas as diferentes realidades existentes e todo o contexto sociocultural envolvido.

Em meio a diferentes tipos de populações a serem investigadas, Atividade física para crianças e adolescentes com deficiência, conforme o título sugere, visa a apresentar a atividade física para crianças e adolescentes com algum tipo de deficiência, seja ela visual, auditiva ou motora.

Indivíduos com deficiência merecem mais atenção, principalmente quando se trata de aspectos ligados à saúde, pois estão mais propensos a adquirirem comorbidades associadas com a sua deficiência, em decorrência, sobretudo, dos seus hábitos e estilos de vida.

Existem evidências de que algumas doenças possam ser manifestadas já no período da infância, justamente devido ao estilo de vida. Por essa razão, acredita-se que a prevenção primária deveria começar cedo, principalmente pelo processo de educação para a promoção da saúde, com ênfase na importância da dieta e da manutenção da prática regular de atividade física para toda a vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)