

---

Educação Física no Ensino Superior

---

# ATLETISMO

TEORIA E PRÁTICA

AUTORA

Sara Quenzer Matthiesen

EDITORAS DA SÉRIE

Irene Conceição Andrade Ringel  
Suzana Cristina Durido

GUANABARA  FIDOGRAF

# Resumo de Atletismo. Teoria E Prática. Educação Física No Ensino Superior

Trata-se de mais um volume da Série Educação Física para o ensino Superior. "Atletismo - Teoria e Prática" reúne informações que visam em última instância ao ensino do atletismo. Nele.

O leitor encontrará informações importantes acerca dos movimentos específicos regras básicas dados históricos estilos técnicos resultados relevantes sugestões de atividades e exercícios básicos para cada uma das provas dessa bela modalidade esportiva.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)