

AUTO-ESTIMA & FELICIDADE

FRANCESCO SODANO



Resumo de Auto-Estima E Felicidade

Edina de Paula Bom Sucesso, autora dos best-sellers *Relações Interpessoais e Qualidade de Vida no Trabalho e Afeto e Limite: uma Vida Melhor para Pais e Filhos*, agora trabalha o tema auto-estima, sob a proposição de não ser científica, tampouco acadêmica.

Trata-se do resultado de 15 anos de pesquisas e de atuação como psicóloga, treinadora de equipes, palestrante e consultora.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)