Leila Navarro

AUTOCOACHING DE CARREIRA & DE VIDA

O autodesenvolvimento como fonte de novas perspectivas

edita SER MAIS

Resumo de Autocoaching de Carreira & de Vida

Saber perguntar é uma arte! As perguntas funcionam como enzimas. Elas caminham entre ideias e pensamentos, selecionam, iluminam, organizam, despertam, angustiam, movimentam, eliminam, resolvem – são verdadeiras facilitadoras do processo de decisão.

Você já se perguntou algo hoje? Qual é o sentido da sua vida e das suas ações? Por que você faz as coisas da forma que faz? Qual é o seu propósito nesse imenso Universo?

Pouco adianta gerir informações, buscar conhecimento, testar novas tecnologias, empanturrar o cérebro com informações se falta tempo para refletir sobre elas. Cada decisão, desde as mais corriqueiras até as decisivas para o rumo de projetos, carreira e relacionamentos, depende da qualidade dos pensamentos

Acesse aqui a versão completa deste livro