

VERÓNICA DE ANDRÉS
FLORENCIA ANDRÉS

AUTOCONFIANÇA



Como deixar de duvidar de si e
encarar a vida de frente

))(Academia

Resumo de Autoconfiança

Neste livro, as autoras mostram como ter uma postura firme e um olhar positivo diante da vida e de si mesmo. Através de práticas e ensinamentos descritos ao longo destas páginas, elas pretendem ajudar o leitor a viver sem medo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)