



Autoconhecimento

Marcos Resende



EDITORA
TEOSÓFICA

Resumo de Autoconhecimento

Cada vez mais as pessoas procuram na música uma sensação nova, mais intensa, do seu próprio ser. Neste livro, Peter Michael Hamel trata das variadas relações entre a consciência humana e a música.

Cada um de nós, fã da música pop ou admirador de Mozart, pode utilizar as fontes musicais redescobertas e, sem formação específica ou capacidade técnica, despertar sua criatividade através do timbre e do som e, assim, encontrar a si mesmo, criando novas e inesperadas energias.

Neste livro, o autor lida com a força mágica e sugestiva da música indiana, tibetana, pérsico-arábica e africana. Abrem-se novas possibilidades para a musicoterapia, que se torna mais significativa a cada dia.

O livro traz ainda, uma série de exercícios e exemplos práticos que incitam ao trabalho individual e em grupo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)