



Christophe André e François Lelord

AUTOESTIMA

Amar a si mesmo para conviver melhor com os outros

viva  livros

Resumo de Autoestima

Os autores deste livro mostram que a autoestima se constrói desde a infância e se desenvolve durante a adolescência, influenciando de maneira determinante a vida adulta pessoal, sentimental e profissional.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)