MANTAK CHIA

automassagem chi

MÉTODO TAOÍSTA DE REJUVENESCIMENTO

CULTRIX

Resumo de Automassagem Chi. O Método Taoísta de Rejuvenescimento

No Ocidente, a massagem é feita praticamente apenas nos músculos. Sejam quais forem as suas virtudes, a massagem ocidental é completamente diferente da Massagem Chi. O Rejuvenescimento Taoísta usa a energia oculta da pessoa, o Chi, para fortalecer e rejuvenescer os órgãos dos sentidos - olhos, ouvidos, nariz, língua, dentes e pele - e os órgãos internos.

As técnicas usadas pelos taoístas têm cerca de cinco mil anos de história e, até bem recentemente, eram segredos zelo-samente guardados, transmitidos pelo mestre a um pequeno grupo de discípulos.

Mas muitas vezes o mestre conhecia só uma parte desse segredo. Agora, o mestre Mantak Chia reuniu todas as peças do método de Massagem Chi numa sequência lógica, de modo que essas técnicas, uma vez assimiladas, não exigirão de você mais do que cinco ou dez minutos de prática diária.

Logo você irá notar melhoras na pele, no paladar, na visão, na audição, nas fossas nasais, nas gengivas, nos dentes, na língua, nos órgãos internos e na resistência geral do organismo.

Acesse aqui a versão completa deste livro