

Avaliação em Psicologia Positiva

Claudio Simon Hutz
(Org.)

Técnicas e Medidas

Resumo de Avaliação em Psicologia Positiva. Técnicas e Medidas - Volume 1

A Psicologia Positiva constitui-se como um campo da Psicologia de origem recente, evoluindo a partir de pesquisas teóricas e empíricas. O desenvolvimento de instrumentos e técnicas de avaliação é essencial para que novas pesquisas sejam realizadas, garantindo o avanço epistemológico da área.

A obra disponibiliza diversas escalas para avaliação de aspectos importantes no campo da Psicologia Positiva, tais como Engajamento no Trabalho, Altruísmo, Autocompaixão, Amizade e Suporte Social. As escalas são válidas para uso no Brasil e podem ser usadas por pesquisadores, professores, estudantes e profissionais.

Os autores ainda apresentam uma discussão teórica dos métodos e técnicas de avaliação da Resiliência, Mindfulness, Forças e Virtudes. Sendo assim, o livro é uma referência fundamental para profissionais que trabalham na área da Psicologia Positiva.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)