Avaliação Fisiológica
do Condicionamento Físico Humano

2ª Edição

Peter J. Maud
Carl Foster

Phorte editora

Resumo de Avaliação Fisiológica do Condicionamento Físico Humano

Escrito por fisiologistas altamente respeitados, cada capítulo foi significativamente atualizado para fornecer uma cobertura contemporânea dos tópicos e oferecer descrições completas das técnicas, procedimentos e normas para testes precisos e eficientes do condicionamento físico.

Os autores também incluíram um novo capítulo sobre o uso da espectroscopia no infravermelho proximal na avaliação. Como resultado, os leitores aprenderão como medir e interpretar as alterações fisiológicas resultantes de diferentes tipos de programas de treinamento para o esporte e para a melhoria da saúde.

Esta obra é uma referência de valor inestimável para profissionais e estudantes envolvidos na avaliação do condicionamento físico humano, incluindo os profissionais na área da fisiologia do exercício, estudantes de pós-graduação na Fisiologia do Exercício, pesquisadores da Ciência do Exercício, profissionais da Medicina Esportiva e avaliadores do condicionamento físico humano.

Acesse aqui a versão completa deste livro