



Resumo de Azeite De Oliva. Conhecer, Amar, Cozinhar

O que à primeira vista parece ser uma lata de azeite de oliva, é um kit composto por uma toalha e um precioso livro que convida o leitor a um passeio pela história dos povos mediterrâneos ao acompanhar o desenvolvimento do cultivo das oliveiras e a evolução da extração e do consumo do azeite.

A autora apresenta curiosos detalhes sobre o cultivo das oliveiras e a colheita das azeitonas e também ainda como são extraídos os diversos tipos de azeite, além de como usar melhor cada um deles.

Mostra como, além de ser delicioso, o azeite de oliva traz importantes benefícios para a saúde. E a expedição continua por mais de 50 receitas que vão desde as mais tradicionais até variações inovadoras de sabor marcado por esse ingrediente inconfundível.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)