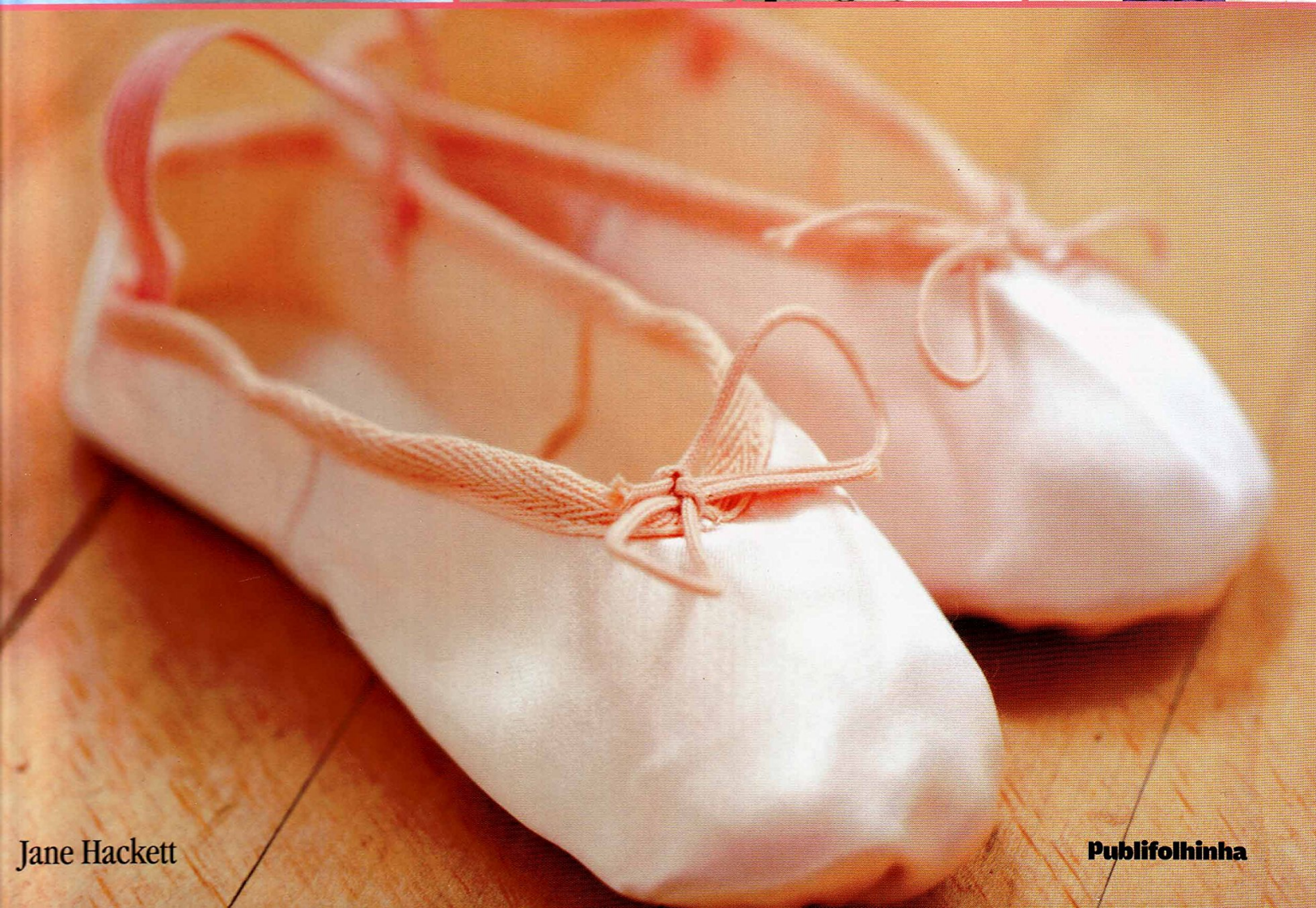
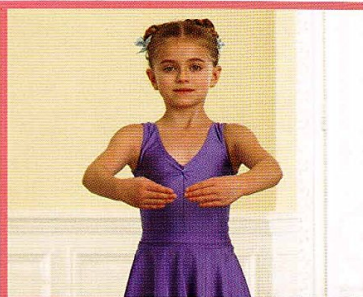
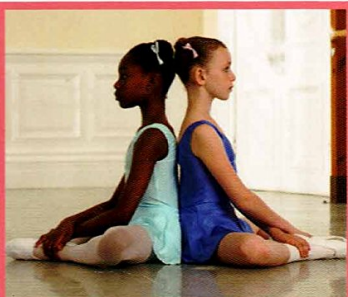




# Balé

## passo a passo

Aprenda a dançar como uma estrela



## Resumo de Balé Passo a Passo

Este livro pretende reunir todas as orientações para o início da prática do balé, como a roupa adequada, alongamento, postura e os exercícios que ajudarão os pequenos bailarinos a unir as posições e, passo a passo, dançar.

Além das fotos, ilustrações e textos detalhados que visam facilitar a execução dos passos com leveza e precisão, respeitando os limites do corpo. Apresenta também a história do balé, a trajetória de bailarinos famosos, dicas para se tornar profissional e um glossário com os termos utilizados no universo da dança.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)