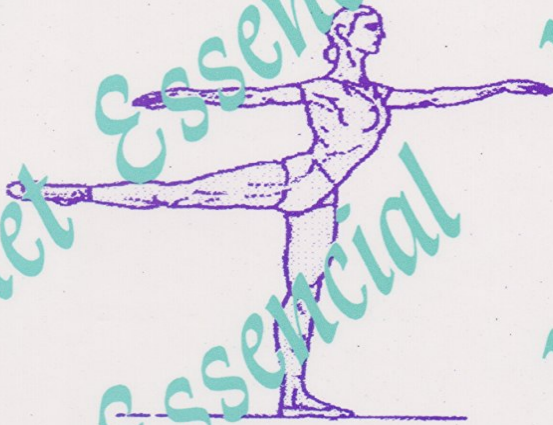
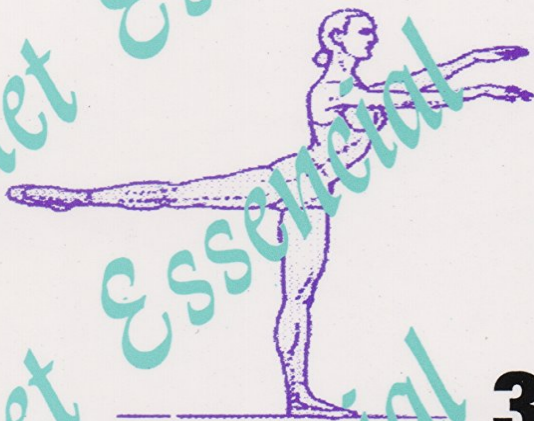


Flávio Sampaio



Ballet essencial



3ª edição



Resumo de Ballet Essencial

A postura: pés, joelhos, quadril, abdome, costas, braços. O eixo. A colocação. En dehors. O bailarino e a relação com a barra: grand plié, souplesse en avant, souplesse en arrière, battement tendu, relevé, rond de jambe à terre, retiré, battement fondu, battement frappé, développé, rond de jambe en l'air, petit battement sur le cou de pied, grand battement.

As posições essenciais.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)