

Theresa Tullio

# BANHOS



da autora de O LIVRO DAS REZAS

Vila de Beroë

## Resumo de Banhos

RECEBA DEDICATORIA DE PRESENTE! APOS COMPRAR SEU EXEMPLAR RECEBA DEDICATORIA DA AUTORA EM SEU NOME! ENVIE E-MAIL PARA [theresatullio@integralita.com](mailto:theresatullio@integralita.com) E PEÇA SUA DEDICATORIA, VOCE RECEBERA POR E-MAIL. Vamos a descricao do conteudo deste maravilhoso livro.

BANHOS - 105 banhos para todos os fins! Seu banho: Sua cura e sua terapia! Tomar banho e um habito de higiene e, muitas vezes, uma atividade que fazemos sem pensar, no piloto automatico.

Porem, se planejado e preparado com cuidado, o banho pode ganhar status de ritual e provocar efeitos terapeuticos, ajudar a relaxar, a repor as forcas depois de um dia dificil, atrair ou afastar energias e vibracoes.

Desde nossos primeiros passos neste planeta, os frutos presenteados pela Mae Natureza sao utilizados pelo homem para cura e renovacao de energia. Medicinas como a Ayurvedica (hindu), a chinesa, a tibetana, o xamanismo, a medicina alopatica e a homeopatia fazem uso desses recursos naturais ha tempos.

Na Antroposofia - sistema baseado nos ensinamentos do medico austriaco Rudolf Steiner (1861-1925) - o banho e levado tao a serio que os medicos o prescrevem como coadjuvante no tratamento de diversos males.

Tao importantes quanto os medicamentos, banhos fortalecem, sensibilizam, acalmam e a energia da natureza pode (e deve!) ser usada como auxilio no tratamento de depressao, insonia, ansiedade, angustia e uma serie de doencas cronicas."

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)