

MAIS DE 50 SEMANAS NA LISTA DOS MAIS VENDIDOS DO NEW YORK TIMES!

BARRIGA DE TRIGO

LIVRE-SE DO TRIGO,
LIVRE-SE DOS QUILOS A MAIS
E DESCUBRA SEU CAMINHO DE VOLTA PARA A SAÚDE



WILLIAM DAVIS

Resumo de Barriga de Trigo

Barriga de trigo' mostra que parar de comer trigo - mesmo o integral, considerado mais saudável - pode ajudar a perder peso, reduzir gordura localizada e eliminar vários problemas de saúde.

Fundamentado em décadas de estudos clínicos e nos resultados extraordinários que observou depois de orientar milhares de pacientes a parar de comer trigo, o doutor William Davis apresenta argumentos contundentes contra esse ingrediente tão onipresente.

De fácil leitura, instigante e fundamentado em pesquisa criteriosa, Barriga de trigo apresenta uma perspectiva nova e de importância vital sobre os problemas de saúde mais preocupantes de nossos tempos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)