



INSTITUTO  
BRASIL A GOSTO  
APRESENTA

# BÁSICO

ENCICLOPÉDIA DE RECEITAS DO BRASIL

512

RECEITAS

LIVRO ILUSTRADO  
E COM MEDIDAS  
CASEIRAS

EMI  
MELHORAMENTO

# Resumo de Básico. Enciclopédia de Receitas do Brasil

Básico, o novo livro de Ana Luiza Trajano apresenta a cozinha brasileira viva em várias versões. São 512 receitas, resultantes dos dezenove anos de andanças pelo nosso país e de muitas pesquisas da autora sobre a nossa culinária de raiz.

O livro começa com um Tira-gosto, capítulo de petiscos que dá boas-vindas ao leitor da mesma maneira que recebemos nossos amigos em casa. Depois vêm os pratos principais, Mistura, seguidos pelos acompanhamentos que ajudam dar Sustância ao prato.

Em seguida, as Sobremesas que revela a Fatura da doçaria brasileira e por fim, os Pães e Quitandas que acompanham nosso tradicional cafezinho. O livro revela toda a diversidade gastronômica brasileira com belíssimas fotos de encher os olhos.

A obra convida a todos a manter e a resgatar a autoestima de nossa cozinha e incentivar a presença dessa cozinha cada vez mais nos cursos, pesquisas e bibliografias, torcendo para que ingredientes como azeite de dendê, manteiga de garrafa e boas farinhas de mandioca, entre outros, abandonem o rótulo de “regionais” para tornar-se, como o arroz e o feijão, parte de nosso dia a dia.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)