

Bela

COZINHA

— 2 —

Bela Gil

gnt



## Resumo de Bela Cozinha 2

Bela Cozinha – 2 reúne pratos da temporada especial de Verão e da segunda e da terceira temporadas do programa exibido no GNT. O livro apresenta receitas saborosas, preparadas com ingredientes saudáveis, criados de acordo com a visão de Bela Gil de como nossas escolhas sobre o que comemos impactam a nossa saúde, a sociedade e o meio ambiente.

A edição traz dicas para uma alimentação saudável, as propriedades dos ingredientes e textos de abertura nos quais Bela comenta cada receita, os sabores, as texturas e os benefícios à saúde.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)