

Bela

COZINHA

INGREDIENTES DO BRASIL

BELA GIL

gnt



GLOBOestilo

Resumo de Bela Cozinha. Ingredientes do Brasil

No terceiro livro de Bela Gil, a novidade em relação aos dois primeiros volumes, que venderam juntos 300 mil exemplares, é o seu conceito totalmente vegano e sem glúten. Os capítulos são separados por ingredientes, como cogumelos, abacaxi, castanha de caju, melancia, feijão, inhame, palmito, entre outros, trazendo informações sobre o cultivo e o ingrediente em si, além de receitas saborosas e surpreendentes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)