

*Dra. Carla Góes Souza Pérez*



# *Beleza* SUSTENTÁVEL

*Como Pensar, Agir e Permanecer JOVEM*

*Integrare*  
EDITORA

## Resumo de Beleza Sustentável

Em Beleza Sustentável, novo livro da Integrare Editora, a médica-cirurgiã, especializada em medicina estética Carla Góes Souza Pérez, autora do best-seller Grávida e bela e Mãe... e agora? propõe caminhos para manter corpo e mente saudáveis e belos diante dos hábitos da vida moderna como má alimentação, uso de agrotóxicos e medicamentos em larga escala, estresse, além da exposição constante às inúmeras mudanças climáticas e à poluição que podem ocasionar lesões nas células e doenças graves.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)