

CÁTIA DAMASCENO

Idealizadora do maior canal de sexualidade do mundo,
com mais de 5 milhões de inscritos



Bem resolvida

*Sinta-se mais
confiante e realizada
na cama e fora dela*

Resumo de Bem resolvida: Sinta-se mais confiante e realizada na cama e fora dela

SEJA SINCERA: o quanto você conhece de si mesma? Sabe elencar todos os seus defeitos e qualidades na mesma velocidade? Sabe a influência que a resposta a essas perguntas tem em seus relacionamentos?

E na hora de dar e receber prazer? Cátia Damasceno sabe muito bem... E não tem medo de ensinar! Este livro é um convite para que nós, mulheres, não nos contentemos com pouco.

Podemos ser mães, podemos ser viciadas em trabalho, podemos ser tímidas, podemos ser devotas – nada disso deve nos impedir de sermos bem resolvidas. E bem resolvida vai muito além de admirarmos a imagem que vemos no espelho.

Bem resolvida é saber se relacionar com o outro. Saber ouvir e saber se fazer escutar. Bem resolvida é se conhecer por dentro, mas por fora também. É identificar cada centímetro do próprio corpo, entender o que o agrada, e se permitir todo o prazer a que se tem direito – e temos muito!

Não acredita? Deixe a Cátia te mostrar! “Com seu jeito divertido e irreverente, Cátia nos mostra que devemos buscar o melhor de nós mesmos, sem vergonha ou medo de experimentar.

E vai além: ela nos faz perceber que, quando somos felizes com nosso corpo, com quem somos, podemos fazer nosso parceiro ou parceira mais feliz também.” ANA HICKMANN, apresentadora “Eu sou fã da Cátia.

Ela não tem medo de quebrar tabus e fala de assuntos que a sociedade não tem costume de falar de forma divertida e educativa. É uma mulher que eu admiro muito!” NATHALIA ARCURI, fundadora do canal Me Poupe!

“A Cátia é uma das pessoas mais incríveis que já conheci, generosa e inteligente. Fico feliz que vocês possam ter a oportunidade de conhecê-la

um pouco mais através deste livro, além dos vídeos e da internet.

Livros são um pedacinho de nós. E vocês terão um pouquinho dela na casa de vocês. Nas mãos. Talvez até no quarto, na cama... Os conhecimentos que ela nos passa aqui são preciosos e devem estar com a gente em qualquer lugar, a qualquer momento.

Ser bem resolvida é importante para tudo o que a gente precisa desenvolver na nossa vida hoje em dia. E poder desvendar os segredos de uma mulher com essa característica é bom demais!

Aproveitem cada segundo desta aventura!" ALICE SALAZAR, maquiadora e blogueira

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)