

DRA ANA ESCOBAR

Boas-vindas,
BEBÊ 1

Do nascimento aos
três meses de idade



Resumo de Boas-Vindas, Bebê 1. Do Nascimento aos Três Meses de Idade

O guia prático para descomplicar o dia a dia e acalmar as angústias de quem tem filho ou planeja ter. A chegada de um bebê muda a dinâmica da família.

Sejam experientes ou de primeira viagem, os pais se deparam com muitas dúvidas ao longo do desenvolvimento da criança. Para ajudá-los a acompanhar o crescimento de seus filhos com menos ansiedade e mais prazer, a Dra.

Ana Escobar, consultora do programa Bem-Estar, da TV Globo, e colunista do portal G1, reuniu e esclareceu as dúvidas mais comuns que ouviu em 30 anos de experiência como pediatra no livro Boas-vindas, bebê.

A obra é dividida em três volumes. O primeiro é dedicado aos três primeiros meses, considerados os mais desafiadores. Em breve serão publicados o segundo livro, que enfoca no período dos três meses aos dois anos, e o terceiro, que trata dos dois aos cinco anos.

Com uma linguagem simples e clara, a Dra. Ana tira dúvidas e dá dicas para mães, pais e avós não se perderem em um emaranhado de palpites e possam tomar decisões com mais segurança e serenidade.

Boas-vindas, bebê 1 aborda questões que aparecem logo após o parto: o papel dos pediatras neonatologistas, os exames e vacinas que devem ser providenciados ainda na maternidade e até a melhor maneira de organizar as visitas.

Os primeiros dias do bebê em casa também recebem atenção especial: a organização do quarto, o banho, as trocas de fraldas, os cuidados com o umbigo, a higiene oral e o que fazer em caso de assaduras, entre outros.

A autora dedicou um capítulo inteiro à amamentação, com informações

valiosas para um aleitamento tranquilo, além de uma série de perguntas e respostas para esclarecer as questões mais frequentes entre as mães.

O guia trata detalhadamente de temas como o crescimento, o desenvolvimento físico e psicológico, sono, os tipos de choro, o uso da chupeta, os problemas mais comuns e sinais de alerta.

De acordo com a Dra. Ana, Boas-vindas, bebê 1 “tem a missão de descomplicar o dia a dia e acalmar a ansiedade que o primeiro chorinho do bebê desperta”.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)