

DRA ANA ESCOBAR

Boas-vindas,
BEBÊ 2

Dos três meses aos
dois anos de idade



Resumo de Boas-Vindas, Bebê 2. Dos Três Meses aos Dois Anos de Idade

No segundo volume de seu novo livro, Dra Ana Escobar tira as dúvidas dos pais de crianças entre três meses e dois anos de idade. Passados os primeiros três meses após o nascimento, os pais se veem diante de novos desafios e a Dra Ana Escobar continua ajudando as famílias a lidar com as dúvidas em Boas-vindas, bebê 2.

A autora dedica este volume a um período de intenso desenvolvimento na vida das crianças, dos três meses aos dois anos. “Nessa fase, os pequenos passam a se locomover, a conhecer o espaço que os cerca, a entender a dinâmica das relações familiares e as regras de boa convivência social, aprendem a falar, ouvir e se comunicar”.

Assim como no primeiro livro, a Dra Ana Escobar se baseou nas dúvidas mais frequentes ouvidas ao longo de 30 anos de experiência como pediatra. A autora, que é colunista da revista Crescer e do portal G1, e consultora do programa Bem-Estar, da TV Globo, selecionou as questões que surgem conforme os bebês crescem e colocam os pais diante de escolhas com as quais ainda não tinham se deparado.

Qual o melhor momento de introduzir sucos e papinhas na alimentação? Quando trocar o berço pela cama? Os capítulos abordam temas como: a alimentação; a chegada dos dentes de leite; o desenvolvimento motor; o desenvolvimento da linguagem e o sono.

A autora destaca a importância da vacinação e explica como lidar com possíveis reações. No fim da edição, a pediatra trata dos acidentes mais frequentes, com orientações de primeiros socorros em caso de queimaduras, engasgo, quedas e outros imprevistos.

A Dra Ana apresenta dicas que se adaptam à realidade de diferentes famílias e trata da escolha entre creche, berçário ou contratar um cuidador. Para a mãe que optou por cuidar das crianças em tempo integral, ou a que voltará para o mercado de trabalho, há informações

preciosas que a ajudarão a lidar com as inseguranças trazidas pela maternidade e curtir os primeiros anos de vida do filho com mais tranquilidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)