

Botão "B"

**Encontrei o botão que desligou a
SÍNDROME DO PÂNICO
dentro de mim.**

Bata no botão
e "eject"
dos momentos
difíceis.



Resumo de Botao "B": Encontrei O Botao Que Desligou a Síndrome Do Pânico Dentro de Mim.

Este livro tem a finalidade de ajudar pessoas que sofrem de Síndrome do Pânico, depressão, ansiedade, etc, em suas vidas. Possui dicas e conselhos legais que muitas vezes esquecemos de usar.

Testei tudo em mim, contra a depressão e a SP, e deu certo, sou a prova viva disso. Se eu consegui vc também consegue, não custa tentar..... Tudo está lá dentro de vc, mas que ao longo dos anos, sua força mental acaba ficando adormecida, esquecida, sem uso, sufocada pelos problemas do dia a dia.

Sendo assim, está mais do que na hora de ACORDAR essa força mental, por ela para trabalhar, te defender nas horas difíceis. Afinal vc não veio a essa vida por engano, e merece muito mais do que dias mornos e cinzentos.....

A vida é uma festa, e está na hora de vc deixar de ser barrado na entrada e participar dela.... empurra esse segurança (ele não é tão grande assim...) e **INVADE A FESTA DE SUA VIDA, QUE TÁ BOMBANDO....**

Ubiratan Bizarro Costa. <http://botaobira.blogspot.com.br/>

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)