

B. Alan Wallace, Ph.D.



BUDISMO COM ATITUDE

O Treinamento Tibetano da Mente em 7 Etapas



NOVA ERA
.....

Resumo de Budismo com Atitude

Budismo Com Atitude apresenta "O Treinamento da Mente em Sete Etapas", ou seja, uma sucessão concisa de métodos para atingir a felicidade verdadeira, através dos ensinamentos do Dharma, um repertório de práticas que conduzem a um estado de felicidade genuína duradoura, que não depende de estímulos prazerosos.

O Dharma consiste nos métodos para revelar o que já está dentro de você.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)