

G y o m a y K u b o s e



Budismo Essencial

A Arte de Viver o Dia-a-Dia

Resumo de Budismo Essencial

Neste livro, em capítulos curtos, o autor apresenta seus ensinamentos de maneira clara e objetiva, muito adequada à mentalidade ocidental. Os 32 ensaios do livro apresentam os pontos fundamentais da tradição budista sem distorções e sem cair nas armadilhas do sincretismo.

Gyomay Kubose é mestre do Budismo Shin, uma tradição gnóstica do budismo, fundada no século XII no Japão. Uma das principais características dessa escola é a convicção de que o caminho do estudo acadêmico intelectual por si só não leva à verdadeira experiência religiosa.

Assim, o autor indica um caminho direto, sem a intermediação de estudos acadêmicos ou rituais, para se obter a experiência religiosa e consciência espiritual. Um livro belo e profundo, que nos ensina a essência da simplicidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)