

BUDISMO TIBETANO

*Abordagem prática de seus fundamentos
para a vida moderna*

B. Alan Wallace

 EDITORA
VOZES

Resumo de Budismo Tibetano. Abordagem Prática de Seus Fundamentos Para a Vida Moderna

Esta obra resulta de várias exposições feitas pelo autor a públicos ocidentais visando transmitir de forma compreensível os ensinamentos básicos do Budismo Tibetano, e progredindo gradualmente para teorias e práticas mais sutis e avançadas.

Trata-se de uma excelente introdução, prática como um guia, para leitores sem qualquer base anterior ao Budismo Tibetano.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)