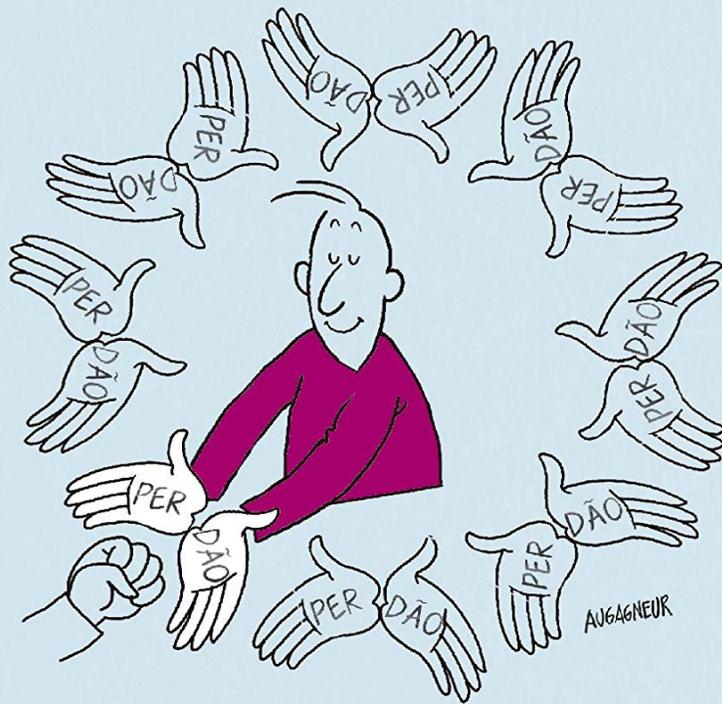


Jean Graciet
Ilustrações de Jean Augagneur

CADERNO DE
EXERCÍCIOS
DO **PERDÃO** SEGUNDO O
HO'OPONOONO



Resumo de Caderno de exercícios do perdão segundo o Ho'oponopono

O perdão, mais do que fraqueza ou sinal de fragilidade, é um ato de coragem, um meio de desapegar-se e de abrir a porta ao amor. Nem sempre é fácil perdoar, mas é preciso fazê-lo para liberar-se do peso das lembranças ruins que nos oprimem.

Ho'oponopono permite uma nova abordagem do perdão, tornando mais simples a reconciliação que transforma nossos rancores e nos ajuda a reintegrar o amor à nossa verdadeira identidade. Os exercícios aqui propostos levarão você à reflexão e a atos concretos de liberdade e paz interior.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)