

Cadernos de Receitas

FUNCIONAIS

JEANNE MARGARETH

Pães

DIABÉTICOS • HIPERTENSOS • CELÍACOS • VEGETARIANOS



50
RECEITAS
DE PÃES
Saborosos

DICAS PARA PREVENIR MALES
E VALORIZAR O BEM-ESTAR FÍSICO E MENTAL

Resumo de Caderno de Receitas Funcionais. Pães

O pão é o nosso alimento principal - todas as citações bíblicas, religiosas, literárias, filosóficas etc. sobre o pão justificam sua importância como base alimentar. Entendemos que todas as pessoas, mesmo as portadoras de males crônicos, têm o direito de desfrutar deste alimento que podemos chamar de sagrado.

Cadernos de Receitas Funcionais junta nesta edição receitas de pães para portadores de Diabetes, Doença Celíaca, Hipertensão e também para aqueles que, por vários motivos, adotaram uma Dieta Vegetariana.

São receitas testadas e deliciosas, capazes de contemplar qualquer paladar.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)